

レスミルズ 開催スケジュール



コロナ対策実施中



換気



消毒



身体的距離



マスク



検温

●時 間 19:00～19:40 20:20～21:00

1日2回開催しています 開始30分前から受付開始

●定 員 30名 券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。

●対 象 18歳以上（高校生は除く）

●参 加 料 1回 600円 （「レスミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）

●会 場 北総合体育館 2F多目的室・3Fフィットネスクラブ

●持 ち 物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

●参 加 方 法 利用券を会場の受付に提出していただきます！！

1 2023

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開催日 多目的室

開催日 3Fフィットネスクラブ

休館日

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。