

レスミルズ 開催スケジュール

12/1 ~



時 間 19:00~19:40 20:20~21:00
1日2回開催しています 開始30分前から受付開始

定 員 30名 券売機が売切になり次第締め切らせていただきます。
対 象 18歳以上（高校生は除く）
参 加 料 1回 600円（「レスミルズ」利用券を1階受付窓口横の券売機で購入）
会 場 北総合体育館 2F多目的室・3Fフィットネスルーム
持 ち 物 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
参 加 方 法

注目

当日に検温を行い、チェックリスト・利用券を会場の受付に提出していただきます！！

1 2022

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

開催日 多目的室

開催日 3Fフィットネスルーム

~~休館日~~

施設の利用状況等により、開催時間の変更または中止になる場合がございます。