東林ふれあいセンター

1回限り

12 13（金）

懐メロで歌って踊ろう！

健康リズム体操

場　所	多目的室	時　間	午前１０時～１１時半
対　象	60歳以上	募集期間	11月2日(土)より電話または窓口へ
参加料	700円		
定　員	40人（申込順）		

※動きやすい服装でお越しください。
※お医者様に運動を禁止されている方はご遠慮ください。

東林ふれあいセンター　電話 042-745-7660
相模原市南区東林間1-22-17　Fax 042-745-7661

※ 駐車場に限りがございますので、ご来館は公共交通機関、自転車、徒歩でお願いいたします。

指定管理者：（公財）相模原市まち・みどり公社　20191102−1212