

相模原市立北総合体育館

# 座禅教室 参加者大募集!

座禅の作法や心構えを学び、脳をスッキリさせよう!

日 時: 令和元年12月7日(土) 午前10:00 ~ 午前11:30  
場 所: 北総合体育館 会議室 対 象: 15歳以上(中学生を除く)  
定 員: 30名(抽選) 参加料: 600円

申込方法:

往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」を書き  
「北総合体育館」までお申込みください。

締 切: 10月15日(火)(必着)

〒252-0134

相模原市立北総合体育館

相模原市緑区下九沢2368-1

TEL:042-763-7711 FAX:042-763-7712

指定管理者 総合体育館グループ運営共同企業体

公益財団法人相模原市まち・みどり公社フクシ・エンタープライズ

201901001 - 1207