

相模原市北総合体育館

リズム＆ストレッチ

体操教室



音楽に合わせて体操を行い、普段の運動不足の解消を図ります。
一緒に楽しく身体を動かしませんか？

日 時: 令和元年10月9日～11月27日

毎週水曜日 全8回

午前10:00～午前11:00

場 所: 北総合体育館 柔道場

参加料: 5,000 円

対 象: 15歳以上(中学生は除く)

定 員: 30名(抽選)

申込方法:

往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」
「電話番号」「教室名」を書き
「北総合体育館」までお申込みください。



締 切: 9月15日(日)(必着)

相模原市北総合体育館

〒252-0134相模原市緑区下九沢2368-1

TEL: 042-763-7711 / F A X : 042-763-7712