

相模原市北総合体育館



リズム & ストレッチ 体操教室

音楽に合わせて体操を行い、普段の運動不足の解消を図ります。

一緒に楽しく身体を動かしませんか？

日 時：令和元年10月9日～11月27日

毎週水曜日 全8回

午前10:00～午前11:00

場 所：北総合体育館 柔道場

参加料：5,000 円

対 象：15歳以上(中学生は除く)

定 員：30名(抽選)

申込方法：

往復はがきに「住所」「氏名」「年齢」

「電話番号」「教室名」を書き

「北総合体育館」までお申込みください。



締 切：9月15日(日)(必着)

相模原市北総合体育館

〒252-0134相模原市緑区下九沢2368-1

TEL:042-763-7711/ F A X : 042-763-7712