

サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	14:30～15:00	専用コース(無料)	13:30～14:00		
定員	60名	60名	教室開催時間を除き	60名		
	ウォーキング		窓側1コースを	アクアピクス		
時間	14:30～15:20		ウォーキング専用コースと	19:00～19:30		
定員	40名		させていただきます	60名		

参加費 1回100円(事務所窓口にて販売)

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受け付けます

祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

(水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日も開催します)

LCA国際小学校北の丘センター 042-773-5570

プールプログラム案内 平成30年1月～3月

[illegible][illegible][illegible]

H29年度 サービスプログラム タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアピクス	アクアピクス	ウォーキング 専用コース(無料) 教室開催時間を除き 窓側1コースを ウォーキング専用コースと させていただきます	アクアピクス		
時間	13:30～14:00	60名 14:30～15:00		13:30～14:00		
定員	60名			60名		
	ウォーキング	6月～11月は 15:30～16:20 (50分間)		アクアピクス		
時間	14:30～15:20			19:00～19:30		
定員	40名			60名		

市内小学校水泳サポート事業を行うため火曜日の6月～11月のアクアピクスの時間を変更させていただきます。

10月31日(火)は14:30～15:00になりますのでお間違えのないようお気をつけ下さい。

参加費 1回100円 (事務所窓口にて販売)

参加方法 各プログラム開始1時間前より、先着順で受け付けます

祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

(水曜日のウォーキング専用コースのみ、祝祭日も開催します)

月間スケジュール 10月～12月

は上記時間帯

15:30～16:20

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前									体育の日	休所日																					
午後																															
夜間																															

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前			文化の日								休所日											勤労感謝の日								
午後																														
夜間																														

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
午前												休 所 日											天 皇 誕 生 日									
午後																																
夜間																																