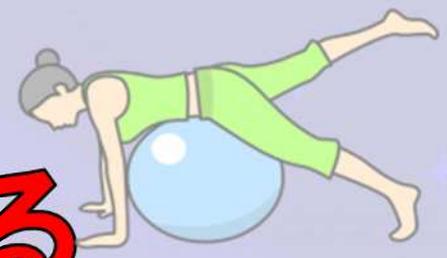


新磯ふれあいセンター



初心者向け 体幹を鍛える



バランスボール教室

日 程 令和元年9月6日(金)～9月27日(金)
毎週金曜日 全4回
午前10:00～午前11:30

場 所 新磯ふれあいセンター
交流広場

対 象 18歳以上(高校生は除く)



定 員 20名(先着順)

参加料 2,000円

持ち物 運動着・ヨガマット(必須)

申込み 8月15日(木)から
電話・FAXもしくは窓口へ
定員になり次第締め切ります

指定管理者
(公財)相模原市
まち・みどり公社

新磯ふれあいセンター (れんげの里あらいそ)
相模原市南区新戸2268-1

20190815-0927

電話: 046-255-1311 FAX: 046-255-1361