

トレーニング室 ご利用の皆様へ

令和3年10月1日～

コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、利用時間区分や定員を設け、一部機器の利用制限などの対策を実施させていただきます。また、ご利用にあたっては、**チェックリストの提出が必要**となりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

定員人数等

・各区分 **定員30名**

・完全予約制 **利用日の前日10時から予約受付開始（電話のみ）** 休館日の場合は前々日

利用時間区分、料金 042-763-7711

- ・全館の清掃、消毒を実施するため、以下の区分の完全入替制となります。
各区分の終了時間には、トレーニング室から完全に退出をお願いいたします。

| 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
|--------|---------|----------------|
| 9時～12時 | 13時～16時 | 18時～21時 |

すべて「3時間」となり、通常料金となります。（大人400円、小人200円、高齢者200円）

区分をまたがったの利用はできません。

3区分のうちご利用できるのは、ひとり1日1区分のみとなります。

衛生管理の徹底

- ・随時除菌清掃の実施をしています。
- ・手指の消毒を徹底しています。
- ・館内での食事、ウォータークーラーの使用を禁止しています。
- ・チケット、金銭等の授受はトレーを活用し、直接の手渡しを回避させていただきます。

密閉の回避（換気の強化）

- ・常時出入口、排煙窓をあけて換気を実施しています。
天候などにより室内の運動環境に影響を及ぼす場合のみ一時的な対応として開放しない場合もありますのでご了承ください。

密集の回避

- ・更衣室は、密にならないようご利用ください。
可能な限り運動のできる格好でお越しくさせていただきますよう、お願いいたします。
シャワーの使用は禁止しています。
- ・トレーニングマシンの配置変更や間引きにより、利用間隔を確保しています（一部利用中止）。
- ・一部マッサージ機、血圧計、体重計等の利用を中止しています。
- ・ストレッチエリアの縮小、制限しています。
- ・トレーナー及び利用者同士の補助は出来ません。

密接の回避（近距離での会話、発声等の回避）

- ・マスク（ネックゲイター等を含む）をご着用ください。（熱中症防止などの観点からマスクを一時的に外した場合は、咳エチケットへの配慮や、会話はお控えください。）
- ・全館において、会話は極力お控えください。
- ・受付ではビニールカーテンの設置をしています。

ご不明な点がございましたら、スタッフにお尋ねください。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、感染拡大防止にご協力くださいますようお願い申し上げます。