

# サイクリング教室

～春の茅ヶ崎で海の幸を満喫しよう～

## 5月12日（日）

### 9時集合 / 16時頃解散予定

◆対象 15才以上（中学生不可）

※ロードバイクまたはクロスバイクまたはeバイク  
（電動スポーツバイク）で参加できる方

※50km程度の走行経験がある方

◆参加費 **3,500円**（雨天の場合は中止）

◆定員 **10名**



👉 過去実施時の様子

👉 相模原ギオンアリーナから車通りの少ない長閑な道を通って、茅ヶ崎を目指す、往復約65km平坦基調のルートを自転車を知った当館所属トレーナーと一緒に走ります。当日は男性トレーナー以外に、女性スタッフも同行します。

👉 昼食は茅ヶ崎で人気のお店で食事をします（昼食代は別途）

★申込方法 **4月30日（必着）迄に往復はがき【又は官製ハガキ+申込用紙】**に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入して当館までお申込み下さい。応募者多数の場合は抽選となります。【定員に満たない場合は再募集】

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 相模原ギオンアリーナ  
【教室専用ダイヤル】 ☎/📠 **050-3474-5446**