

特別体験会のご案内 ▼年1回のチャンス!です。

小学生から高齢者まで楽しめる

「カポエイラ」ダンスエクササイズ

① 3月21日 (火祝)

② 3月26日 (日)

両日とも 14:30~15:30

~1日のみ参加・両日参加どちらも可~



陽気な音楽、ダンス、格闘技、護身術等の要素が
合わさったフィットネス。老若男女どなたさまでも
楽しめます。気持ちよい汗をかきましょう。

【場所】相模原ギオンアリーナ 多目的室

【対象】小学生以上~大人
(どなたでも可)

【定員】20名

【講師】NAOKI

【参加費】800円/1日のみ、1,600円/両日参加



申込方法/3月16日迄に、往復はがき【又は官製はがき+申込用紙
(トレーニング室にて配布)】に住所、氏名(ふりがな)年齢、
電話番号、希望日程を書いて相模原ギオンアリーナまでお送りく
ださい。定員にならない場合は、翌日より追加募集(電話可)をいた
します。

〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1

教室専用TEL: 050-3474-5446