

化粧品会社スタッフによる

市民健康文化センター主催

いきいき美容教室

ADL(日常生活動作)の維持向上につながる資生堂「化粧療法」にもとづいた参加者自身で化粧を楽しむレクリエーションを目的としたセミナーです。

化粧療法とは

化粧をすると気持ちが引き締まり、楽しい気分や、人に会うときに自信が持てるなどの気持ちの変化が起きるだけではなく、ADL(日常生活動作)の維持向上につながります

高齢期にこそ、化粧や身だしなみが大切

化粧をすると



いきいき美容教室

健やかで美しい肌への効果的なお手入れ方法や、毎日を美しく演出するためのメーキャップ方法などトータルに楽しめる資生堂いきいき美容教室です。

教室内容

①心とからだをリラックス



・心地よい香り
・呼吸法
・ストレッチ

②清潔な肌づくり



・クレンジング

③素肌づくり



・保湿液
・化粧下地

④肌色づくり



・ファンデーション

⑤眉づくり



・眉墨

⑥彩りづくり



・口紅
・ほお紅

⑦仕上げ



・ばらの香りのヘアローション

参加者ご自身が化粧品を使用しながら楽しくキレイになります

当日、アイメイク、化粧品の販売は行いません

いつまでも
元気で美しく!

参加料

1,000円
(当日徴収)

定員

30名
(先着順)

対象年齢

概ね60歳以上

日時

12月1日(日) 午後1:30~午後2:30

場所

市民健康文化センター 1階 多目的会議室

申込み

11月1日(金)から電話・FAXもしくは窓口へ
定員になり次第募集を終了させていただきます

市民健康文化センター

相模原市南区麻溝台1872-1

電話:042-747-3776 FAX:042-747-3777

指定管理者:(公財)相模原市まち・みどり公社/株明治スポーツプラザ 20191101-1125