

北総合体育館

追加募集！

力を「入れる」「抜く」、身体を「伸ばす」といったことを意識して全身のストレッチ運動を行います。

インナーストレッチ教室

日時

令和2年1月9日(木)～2月27日(木)
毎週木曜日 全8回
午前10:00～午前11:00

場所

北総合体育館 柔道場

参加料

5,000 円

対象

15歳以上(中学生は除く)

定員

40名(申込順)

申込方法

電話またはFAXにて「北総合体育館」までお申込みください。
FAXの場合は「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「教室名」
を書いて送信してください。

相模原市立北総合体育館
〒252-0134

相模原市緑区下九沢2368-1

TEL:042-763-7711 FAX:042-763-7712

締切り

令和元年12月27日(金)

