

5月の行事予定

| 相模原市立北総合体育館行事案内 | | | | 北公園スポーツ広場 | |
|-----------------|---|-------------|------------------|--|-------------|
| 日付 | 行 事 | 人数 | 主催 | 行 事【主 催】 | 人数 |
| 1(土) | 中体連バドミントン春季大会 | 300人 | 市中学校体育連盟 | | |
| 2(日) | 中体連卓球春季大会 | 300人 | 市中学校体育連盟 | 少年野球 春季大会【市野球協会】 | 200人 |
| 3(月) | 県中学生学年別卓球大会 | 500人 | 市卓球協会 | | |
| 4(火) | 全国ABCバドミントン県予選 | 300人 | 市バドミントン協会 | 少年野球ティーボール大会【市野球協会】 | 400人 |
| 6(木) | 卓球教室 (開講式) カラダ引締めエクササイズ (開講式) | | 北総合体育館 | | |
| 7(金) | 健康リズム体操 (開講式) バスケットボール教室 (開講式) | | 北総合体育館 | | |
| 9(日) | 市民バスケットボール選手権大会 | 300人 | 市スポーツ協会 | 市民シニアサッカー選手権大会 【市スポーツ協会】 | 300人 |
| 10(月) | 休 館 日 | | | | |
| 12(水) | バウンドテニス教室 (開講式) リズム＆ストレッチ教室 (開講式) | | 北総合体育館 | | |
| 13(木) | 卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |
| 14(金) | 健康リズム体操 バスケットボール教室 | | 北総合体育館 | | |
| 15(土) | バスケットボール地区リーグ戦(U-12) | 300人 | 市バスケットボール協会 | | |
| 16(日) | 市民バウンドテニス選手権大会 指導者育成講習会 | 300人 40人 | 市スポーツ協会 市弓道協会 | 市民シニアサッカー選手権大会 【市スポーツ協会】 | 300人 |
| 17(月) | レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |
| 19(水) | バウンドテニス教室 健康ストレッチ教室 (開講式) リズム＆ストレッチ教室 | | 北総合体育館 | | |
| 20(木) | 卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |
| 21(金) | 健康リズム体操 バスケットボール教室 | | 北総合体育館 | | |
| 22(土) | 市民ハンドボール選手権大会(一般・中学) | 300人 | 市スポーツ協会 | JA相模原カップ新人戦【市サッカー協会】 | 200人 |
| 23(日) | 相模原総合バレーボール春季大会(一般) | 150人 | 市バレーボール協会 | 市シニア50リーグ戦 市民シニアサッカー選手権大会 【市サッカー・スポーツ協会】 | 80人 300人 |
| 24(月) | レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |
| 26(水) | バウンドテニス教室 健康ストレッチ教室 リズム＆ストレッチ教室 | | 北総合体育館 | | |
| 27(木) | 卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |
| 28(金) | 健康リズム体操 3B親子体操 (開講式) バスケットボール教室 | | 北総合体育館 | | |
| 29(土) | 市民ハンドボール選手権大会(一般・中学) | 300人 | 市スポーツ協会 | | |
| 30(日) | 市民バスケットボール選手権大会(一般) | 300人 | 市スポーツ協会 | | |
| 31(月) | レスミルズ(ボディコンバット)下記参照 | | 北総合体育館 | | |

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市体育協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット 券売機でチケット購入後、会場にて受付簿に記名願います。

日程：毎週月曜日（休館日除く）木曜日 定員：各回20人（先着順） 費用：600円

時間： 19:00～19:40 20:00～20:40 (受付時間は開始20分前から)