

# 5月の行事予定

	相模原市立北総合体育館行事案内			北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主催	行 事【主 催】	人数
1(土)	中体連バドミントン春季大会	300人	市中学校体育連盟		
2(日)	中体連卓球春季大会	300人	市中学校体育連盟	少年野球 春季大会【市野球協会】	200人
3(月)	県中学生学年別卓球大会	500人	市卓球協会		
4(火)	全国ABCバドミントン県予選	300人	市バドミントン協会	少年野球ティーボール大会【市野球協会】	400人
6(木)	卓球教室 (開講式) カラダ引締めエクササイズ (開講式)		北総合体育館		
7(金)	健康リズム体操 (開講式) バスケットボール教室 (開講式)		北総合体育館		
9(日)	市民バスケットボール選手権大会	300人	市スポーツ協会	市民シニアサッカー選手権大会 【市スポーツ協会】	300人
10(月)	休 館 日				
12(水)	バウンドテニス教室 (開講式) リズム&ストレッチ教室 (開講式)		北総合体育館		
13(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
14(金)	健康リズム体操 バスケットボール教室		北総合体育館		
15(土)	バスケットボール地区リーグ戦(U-12)	300人	市バスケットボール協会		
16(日)	市民バウンドテニス選手権大会 指導者育成講習会	300人 40人	市スポーツ協会 市弓道協会	市民シニアサッカー選手権大会 【市スポーツ協会】	300人
17(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
19(水)	バウンドテニス教室 健康ストレッチ教室 (開講式) リズム&ストレッチ教室		北総合体育館		
20(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
21(金)	健康リズム体操 バスケットボール教室		北総合体育館		
22(土)	市民ハンドボール選手権大会(一般・中学)	300人	市スポーツ協会	JA相模原カップ新人戦【市サッカー協会】	200人
23(日)	相模原総合バレーボール春季大会(一般)	150人	市バレーボール協会	市シニア50リーグ戦 市民シニアサッカー選手権大会 【市サッカー・スポーツ協会】	80人 300人
24(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
26(水)	バウンドテニス教室 健康ストレッチ教室 リズム&ストレッチ教室		北総合体育館		
27(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
28(金)	健康リズム体操 3B親子体操 (開講式) バスケットボール教室		北総合体育館		
29(土)	市民ハンドボール選手権大会(一般・中学)	300人	市スポーツ協会		
30(日)	市民バスケットボール選手権大会(一般)	300人	市スポーツ協会		
31(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市体育協会等が主催する主な行事を掲載しております。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット 券売機でチケット購入後、会場にて受付簿に記名願います。

日程：毎週月曜日(休館日除く)木曜日 定員：各回20人(先着順) 費用：600円

時間： 19:00～19:40 20:00～20:40(受付時間は開始20分前から)