

6月の行事予定

相模原市立北総合体育館行事案内				北公園スポーツ広場	
日付	行 事	人数	主 催	行 事【主 催】	人数
2(水)	リズム&ストレッチ体操教室 健康ストレッチ教室		北総合体育館		
3(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ教室 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
4(金)	健康リズム体操教室 3B親子体操教室 バスケットボール教室		北総合体育館		
5(土)	市民ハンドボール選手権大会(一般・中学) 少林寺拳法技術講習会	300人 20人	市スポーツ協会 市少林寺拳法協会	サーティフォー杯あじさいカップサッカー大会 【市サッカー協会】	200人
6(日)	少林寺拳法昇級試験	80人	市少林寺拳法協会	市民サッカー選手権大会(一般・シニア) 【市スポーツ協会】	300人
7(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
9(水)	リズム&ストレッチ体操教室 健康ストレッチ教室		北総合体育館		
10(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ教室 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
11(金)	健康リズム体操教室 3B親子体操教室 バスケットボール教室		北総合体育館		
12(土)	バスケットボールU-12部会地区リーグ	300人	市バスケットボール協会	相模G&Bカップ 【市ドッジボール協会】	600人
13(日)	全国小学生バレーボール神奈川県決勝大会 市民弓道選手権大会	200人	市バレーボール協会 市スポーツ協会		
14(月)	休 館 日				
16(水)	リズム&ストレッチ体操教室 健康ストレッチ教室		北総合体育館		
17(木)	卓球教室 カラダ引締めエクササイズ教室 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
18(金)	3B親子体操教室 バスケットボール教室		北総合体育館		
20(日)	市民卓球選手権大会(高校生)	500人	市スポーツ協会	市民サッカー選手権大会(一般・シニア) 【市スポーツ協会】	300人
21(月)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
23(水)	健康ストレッチ リズム&ストレッチ体操教室		北総合体育館		
24(木)	卓球教室 閉講式 カラダ引締めエクササイズ教室 閉講式 レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
25(金)	健康リズム体操教室 閉講式 3B親子体操教室 バスケットボール教室		北総合体育館		
26(土)	剣道インターハイ神奈川県予選大会	500人	市剣道連盟	市民サッカー選手権大会(小学生) 【市スポーツ協会】	300人
27(日)	市民バレーボール選手権大会(一般)	300人	市スポーツ協会	市民サッカー選手権大会(一般・シニア) 【市スポーツ協会】	300人
28(木)	レスミルズ(ボディコンバット) 下記参照		北総合体育館		
30(水)	健康ストレッチ 閉講式 リズム&ストレッチ体操教室		北総合体育館		

ご案内の行事につきましては、北総合体育館・相模原市・相模原市スポーツ協会等が主催する主な行事を掲載してあります。

誰でも自由に参加できるフィットネスプログラム

レスミルズ ボディコンバット 時間: 18:00~18:40 19:00~19:40(受付時間は開始20分前から)

日程: 毎週月曜日(休館日除く)、木曜日 定員: 各回20人(先着順) 費用: 600円

券売機でチケット購入後、窓口にて提示し受付簿に記名をお願いします。