H28年度　サービスプログラム　タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	
午前	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス	アクアビクス	ウォーキング	ワンポイント
時間	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:00	10:30～11:20	10:30～11:00
定員	60名	60名	40名	60名	40名	15名
午後	アクアビクス	アクアビクス	ウォーキング	アクアビクス		
時間	13:30～14:00	14:30～15:00	専用コース	13:30～14:00		
定員	60名	60名	教室開催時間を除き	60名		
	ウォーキング		窓側1コースを	アクアビクス		
時間	14:30～15:20		ｳｫｰｷﾝｸﾞ専用ｺｰｽと	19:00～19:30		
定員	40名		させていただきます	60名		

参加費　　1回100円

参加方法　　各プログラム開始1時間前より、先着順で受け付けます

※祝祭日及び施設の都合等で開催しない場合もございます。その際には事前にお知らせ致します。

（水曜日のｳｫｰｷﾝｸﾞ専用コースのみ、祝祭日も開催します）

ＬＣＡ国際小学校北の丘センター
042-773-5570

(平成29年)

平成28年度　プールプログラム案内　≪1月～3月≫

1月	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火
午前	休所日			○	○	○			成人の日	休所日	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○
午後					○							○				○	○		○				○	○		○				○	○
夜間					○							○							○							○					

2月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火			
午前	○	○	○			○	○	○	○	○	建国記念日		○	休所日	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○			
午後		○				○	○		○				○			○				○	○		○				○	○			
夜間		○							○							○							○								

3月	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
午前	○	○	○			○	○	○	○	○			○	休所日	休所日	○	○			春分の日	○	○	○	○			○	○	○	○	○
午後		○				○	○		○				○			○					○		○				○	○		○	
夜間		○							○							○							○							○	