

11月 相模原市立総合体育館 行事案内

日	曜	行 事 名	人数	主 催	実施場所	
1	木	やさしいヨガ～秋～ ノルディックウォーキング～秋～ カラダ調整エクササイズ～秋～		総合体育館 " "	柔道場 麻溝公園 多目的室	
2	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	
3	土	チャリティダンススポーツ大会	600	市ダンススポーツ連盟	大体育室、大小会議室	
4	日	段審査会<剣道> 第29回年齢別ミックス大会<バドミントン>	500 150	市剣道連盟 市バドミントン協会	大体育室、大小会議室 中体育室	
5	月	休 館 日				
6	火	スタイルアップヨガ～秋～ リズム体操ストレッチ～秋～		総合体育館 "	剣道場 "	
7	水	いきいき百歳体操交流会 ピラティス&ボディストレッチ～秋～ ZUMBA～秋～ かんたんフラダンス～秋～	500	相模原市 総合体育館 " "	大体育室 柔道場 多目的室 "	
8	木	やさしいヨガ～秋～ ノルディックウォーキング～秋～ カラダ調整エクササイズ～秋～		総合体育館 " "	柔道場 麻溝公園 多目的室	
9	金	初級・中級卓球教室 合同運動会	500	総合体育館 相模原市地域保育連絡会	大体育室 大体育室	
10	土	相模原シニアダブルス卓球大会 中体連秋季大会<柔道>	600	市卓球協会 市中体連柔道専門部	大体育室、中体育室 柔道場、剣道場	
11	日	G F S (体操祭)		市体操協会	大体育室、中体育室、柔道場、大小会議室	
12	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
13	火	スタイルアップヨガ～秋～ リズム体操ストレッチ～秋～		総合体育館 "	剣道場 "	
14	水	ピラティス&ボディストレッチ～秋～ ZUMBA～秋～ かんたんフラダンス～秋～		総合体育館 " "	柔道場 多目的室 "	
15	木	卓球親睦大会 やさしいヨガ～秋～ ノルディックウォーキング～秋～ カラダ調整エクササイズ～秋～	600	相模原レディース 総合体育館 " "	大体育室 柔道場 麻溝公園 多目的室	
16	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	
17	土					
18	日	少年鼓笛バンド連盟ドリル大会 白井杯大会<剣道>	300	青少年学習センター 市剣道連盟	大体育室、剣道場、大小会議室 中体育室、柔道場	
19	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
20	火	スタイルアップヨガ～秋～ リズム体操ストレッチ～秋～		総合体育館 "	剣道場 "	
21	水	神奈川県レディース卓球大会(個人戦) ピラティス&ボディストレッチ～秋～ ZUMBA～秋～ かんたんフラダンス～秋～	500	神奈川県レディース卓球連盟 総合体育館 " "	大体育室、中体育室 柔道場 多目的室 "	
22	木	消防職員研修会 多数傷病者対応訓練 やさしいヨガ～秋～ ノルディックウォーキング～秋～ カラダ調整エクササイズ～秋～	180	県北・県央地区メディカルコントロール協議会 総合体育館 " "	中体育室、柔道場 柔道場 麻溝公園 多目的室	
23	金	武内記念大会<フットサル>	800	市サッカー協会	大体育室	
24	土	東京卓球選手権県予選	600	県卓球協会	大体育室	
25	日	相模原市民バスケットボール選手権大会(一般・マスターズ)	300	市体育協会	大体育室、中体育室	
26	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
27	火	スタイルアップヨガ～秋～ リズム体操ストレッチ～秋～		総合体育館 "	剣道場 "	
28	水	第27回バタフライ大会<卓球> ピラティス&ボディストレッチ～秋～ ZUMBA～秋～ かんたんフラダンス～秋～	340	相家卓連 総合体育館 " "	大体育室 柔道場 多目的室 "	
29	木	やさしいヨガ～秋～ カラダ調整エクササイズ～秋～		総合体育館 "	柔道場 多目的室	
30	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市体育協会が主催する主な行事を中心に掲載してあります。

* 掲載後に変更となる場合がございます。

* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

フットサルスクールは、Fリーグ所属ベスカドーラ町田との共催事業です。入会については、お問い合わせ下さい。

相模原市立総合体育館 〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 電話 042(748)1781 FAX 042(748)1747

相模原市まち・みどり公社HPで施設の空き状況がご覧になれます。(<http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/>)