

3月ワンポイントレッスン



週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！

日程	テーマ	定員
3月2日	背泳ぎのプル動作	15名
3月9日	クロールのプル動作	15名
3月16日	平泳ぎのキック	15名
3月23日	平泳ぎ・コンビネーション	15名
3月30日	バタフライの呼吸	15名

時間 10時30から11時00分

受付 当日9時25分より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円（100円券）

参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570