

# 2月 相模原市立総合体育館 行事案内

日 曜	行 事 名	人数	主 催	実施場所
1 木	やさしいヨガ～冬～ きれいな姿勢づくり美背中レッスン～冬～ カラダ調整エクササイズ～冬～		総合体育館 " "	柔道場 " 多目的室
2 金	初・中級バドミントン教室～冬～		総合体育館	大体育室
3 土	協会加盟チームリーグ戦男子(後期)大会<卓球> 新体操ジュニア 弓道教室	500	市卓球協会 総合体育館 "	大体育室 柔道場 弓道場
4 日	相模原インドア大会<ソフトテニス> 級審査会<剣道>	150 300	市ソフトテニス協会 市剣道連盟	大体育室 中体育室・柔道場・大小会議室
5 月	<b>休 館 日</b>			
6 火	スタイルアップヨガ～冬～ リズム体操ストレッチ～冬～		総合体育館 "	剣道場 "
7 水	ピラティス&ボディケアストレッチ～冬～ 筋膜リリース～全身の筋膜をほぐそう～冬～ かんたんフラダンス～冬～		総合体育館 " "	柔道場 多目的室 "
8 木	やさしいヨガ～冬～ きれいな姿勢づくり美背中レッスン～冬～ カラダ調整エクササイズ～冬～		総合体育館 " "	柔道場 " 多目的室
9 金	初・中級バドミントン教室～冬～		総合体育館	大体育室
10 土	指導者講習会<ハンドボール> 武内記念フットサル大会 新体操ジュニア 弓道教室		市ハンドボール協会 市サッカー協会 総合体育館 "	大体育室 " 柔道場 弓道場
11 日				
12 月	相模原総合バドミントン選手権大会(一般・高校生ダブルス)	500	市バドミントン協会	大体育室・中体育室
13 火	スタイルアップヨガ～冬～ リズム体操ストレッチ～冬～		総合体育館 "	剣道場 "
14 水	ピラティス&ボディケアストレッチ～冬～ 筋膜リリース～全身の筋膜をほぐそう～冬～ かんたんフラダンス～冬～		総合体育館 " "	柔道場 多目的室 "
15 木	やさしいヨガ～冬～ きれいな姿勢づくり美背中レッスン～冬～ カラダ調整エクササイズ～冬～		総合体育館 " "	柔道場 " 多目的室
16 金	初・中級バドミントン教室～冬～		総合体育館	大体育室
17 土	技術講習会<フットサル> 親睦スポーツ大会 新体操ジュニア 弓道教室	150	市サッカー協会 市スポーツ課 総合体育館 "	大体育室 中体育室 柔道場 弓道場
18 日	第11回総合体育館杯フットサル大会 麻溝地区卓球大会	200	総合体育館 相模原市、麻溝公民館	大体育室 中体育室
19 月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室
20 火	スタイルアップヨガ～冬～ リズム体操ストレッチ～冬～		総合体育館 "	剣道場 "
21 水	ピラティス&ボディケアストレッチ～冬～ 筋膜リリース～全身の筋膜をほぐそう～冬～ かんたんフラダンス～冬～		総合体育館 " "	柔道場 多目的室 "
22 木	やさしいヨガ～冬～ きれいな姿勢づくり美背中レッスン～冬～ カラダ調整エクササイズ～冬～		総合体育館 " "	柔道場 " 多目的室
23 金	初・中級バドミントン教室～冬～		総合体育館	大体育室
24 土	第5回相模原シティライオンズ杯WINTER CUPドッジボール大会 武内記念フットサル大会 新体操ジュニア 弓道教室	700	相模SD連盟 市サッカー協会 総合体育館 "	大体育室 " 柔道場 弓道場
25 日	総合選手権大会<バスケットボール>	200	市バスケットボール協会	大体育室・中体育室
26 月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室
27 火	体力測定		総合体育館	剣道場
28 水	体力測定 ピラティス&ボディケアストレッチ～冬～ 筋膜リリース～全身の筋膜をほぐそう～冬～ かんたんフラダンス～冬～		総合体育館 " " "	剣道場 柔道場 多目的室 "

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市体育協会が主催する主な行事を中心に掲載してあります。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

フットサルスクールは、Fリーグ所属ベスカドーラ町田との共催事業です。入会については、お問い合わせ下さい。

相模原市立総合体育館 〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 電話 042(748)1781 FAX 042(748)1747

相模原市まち・みどり公社HPで施設の空き状況がご覧になれます。( <http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/> )