

日	曜	行 事 名	人数	主 催	実施場所	
1	水	ピラティス&ボディケアストレッチ~秋~ ZUMBA~秋~ かんたんフラダンス~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 多目的室	
2	木	やさしいヨガ~秋~ カラダ調整エクササイズ~秋~ トータルウォーキング~秋~ ノルディックウォーキング~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 健康文化センター 麻溝公園	
3	金	市民チャリティダンススポーツフェスティバル	500	市ダンススポーツ連盟	大体育室・大小会議室	
4	土	武内記念フットサル大会(3・4年の部)	800	市サッカー協会	大体育室	
5	日	相模原地区段審査会<剣道> 年令別ミックスダブルス大会<パドミントン>	500 150	市剣道連盟 市パドミントン協会	大体育室・大小会議室 中体育室	
6	月	<b>休 館 日</b>				
7	火	スタイルアップヨガ~秋~ リズム体操ストレッチ~秋~		総合体育館 総合体育館	剣道場 剣道場	
8	水	ピラティス&ボディケアストレッチ~秋~ ZUNBA~秋~ かんたんフラダンス~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 多目的室	
9	木	やさしいヨガ~秋~ カラダ調整エクササイズ~秋~ ノルディックウォーキング~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 麻溝公園	
10	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	
11	土	学年別個人戦<柔道>	300	市中体連	柔道場・剣道場	
12	日	ジムスポーツフェスタ		市体操協会	大体育室・中体育室・柔道場・大小会議室	
13	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
14	火	スタイルアップヨガ~秋~ リズム体操ストレッチ~秋~		総合体育館 総合体育館	剣道場 剣道場	
15	水	ピラティス&ボディケアストレッチ ZUNBA~秋~ かんたんフラダンス~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 多目的室	
16	木	やさしいヨガ~秋~ カラダ調整エクササイズ~秋~ ノルディックウォーキング~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 麻溝公園	
17	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	
18	土					
19	日	市少年鼓笛バンド連盟ドリル大会	1000	相模原市	大体育室・柔道場・大小会議室	
20	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
21	火	スタイルアップヨガ~秋~ リズム体操ストレッチ~秋~		総合体育館 総合体育館	剣道場 剣道場	
22	水	ピラティス&ボディケアストレッチ~秋~ ZUMBA~秋~ かんたんフラダンス~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 多目的室	
23	木	シニアダブルスオープン大会<卓球> やさしいヨガ~秋~		市卓球協会 総合体育館	大体育室・中体育室 柔道場	
24	金	初級・中級卓球教室		総合体育館	大体育室	
25	土	東京選手権大会<卓球>	600	市卓球協会	大体育室	
26	日	中体連バスケットボール秋季大会 白井杯剣道大会	400 300	市中体連 市剣道連盟	大体育室 中体育室・柔道場 大小会議室	
27	月	フットサルスクール		総合体育館	大体育室	
28	火	スタイルアップヨガ~秋~ リズム体操ストレッチ~秋~		総合体育館 総合体育館	剣道場 剣道場	
29	水	ピラティス&ボディケアストレッチ~秋~ ZUMBA~秋~ かんたんフラダンス~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 多目的室	
30	木	やさしいヨガ~秋~ カラダ調整エクササイズ~秋~ ノルディックウォーキング~秋~		総合体育館 総合体育館 総合体育館	柔道場 多目的室 麻溝公園	

ご案内の日程表につきましては、相模原市及び相模原市体育協会が主催する主な行事を中心に掲載しております。

\* 掲載後に変更となる場合がございます。

\* 「教室」はスポーツ教室です。事前に申し込み・当選された方が対象です。(「広報さがみはら」で募集)

フットサルスクールは、フリーグ所属ペスカドーラ町田との共催事業です。入会については、お問い合わせ下さい。

相模原市立総合体育館 〒252-0328 相模原市南区麻溝台2284-1 電話 042(748)1781 FAX 042(748)1747

相模原市まち・みどり公社HPで施設の空き状況がご覧いただけます。( <http://www.sagamiharashi-machimidori.or.jp/> )