

2月

ワンポイントレッスン

週替わりでテーマが変わります！
そのテーマについて、指導員がアドバイス致します。
定員はわずか15名！
是非、ご参加ください！！

日程	テーマ	定員
2月3日	スカーリング基本動作	15名
2月10日	実用スカーリング&プル	15名
2月17日	体重移動とバタフライ	15名
2月24日	体重移動と平泳ぎ	15名

時間 10時30から11時00分

受付 開始1時間前より、入場受付にて
参加申込書に必要事項を記入して下さい。

参加料 100円

参加資格 中学生以上



皆様各自で準備体操をしてからご参加下さい。

LCA国際小学校北の丘センター

042-773-5570