

Good Health Festival vol.1

(グッドヘルスフェスティバル) at 銀河アリーナ

3/25 (sat)
9:00-16:00

開催場所
・旧レストラン
・第一会議室

1レッスン
¥500- (現金のみ)
対象: 16歳以上

タイムスケジュール

(場所: 旧レストラン) (定員: 25名 先着順)

- 9:00- 呼吸に併せて気持ちよく動くヨガ (大門さおりIR)
- 10:00- 心と体が整うリラックスヨガ (羽田野尚子IR)
- 11:00- ストレッチヨガ (Naomi IR)
- 12:00- フィットネスHULA (久保田千草IR)
- 13:00- ZUMBA (高橋優IR) ※登録No.21782
- 14:00- やさしいフラダンス (マヒナライ 大久保IR)
- 15:00- 春待ちデトックスヨガ (河本真由子IR)

(場所: 第一会議室) (定員: 20名 先着順)

- 10:30- 誰でもチェアヨガ (中島裕美子IR)
- 13:30- ゴムバンドエクササイズ (奥山さゆりIR)
- 14:30- 姿勢改善ピラティス (小川玲奈IR)

予約なし。各レッスンの30分前より受付します。

キッズカー出店決定!!

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



淵野辺公園 銀河アリーナ

TEL: 042-753-6930 (相模原球場内)
〒252-0229 神奈川県相模原市中央区
弥栄3-1-6

●問い合わせ時間 9:00~21:00

<公式アカウント>



<twitter> <facebook>